

MOCIÓ D'EN COMÚ PODEM PER A LA IMPLANTACIÓ D'UN PLA COMUNITARI DE SALUT MENTAL PER A JOVES

Un de cada set joves pateix un trastorn de salut mental. La crisi provocada per la pandèmia ha fet aflorar allò que ja teníem amb noves i aguditzades dimensions: la precarietat, la incapacitat per a emancipar-se, les dificultats per a pagar el lloguer, les pressions acadèmiques, etc.

Salut Mental Catalunya i el Consell Nacional de la Joventut a Catalunya han publicat aquest 2023, una radiografia sobre la situació de la salut mental en el jovent català¹ que posa de manifest tres conclusions clares:

1. Existeix un canvi de paradigma generacional pel que fa a la salut mental.
2. Vivim una emergència clara en l'atenció de la salut mental.
3. Cal reforçar els sistemes comunitaris i preventius per millorar el benestar del jovent.

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, el 2023, va presentar el resultat de l'enquesta "Salut mental en adolescents a Barcelona"² que vol donar a conèixer i avaluar l'impacte que el confinament ha tingut sobre la salut, el benestar emocional i els estils de vida de la ciutadania dels quals destaquem:

- Quatre de cada 10 noies manifesten malestar emocional, agreujant-se en contextos socioeconòmics desfavorits.
- El malestar emocional ha augmentat respecte a les últimes dades de 2016 (15 punts percentuals en les noies i 9 en els nois).

Una de les evidències de l'enquesta, és que els trastorns psicològics són comuns a tota la joventut, però afecten molt més quan les persones que ja venen d'una situació de vulnerabilitat prèvia.

Cal abordar aquesta problemàtica destinant més recursos i oferint més serveis. Cal recordar que l'eficàcia de l'atenció a les persones que pateixen malalties mentals no té a veure amb el tipus de tractament sinó amb la qualitat de la relació que la persona estableix amb el professional terapeuta. És l'hora que les administracions públiques incorporin plans comunitaris de salut mental d'adolescents i joves que permetin modificar i ampliar l'atenció a la salut mental que reforcin els actuals recursos en aquest àmbit.

¹ Coord.: Rosselló, M.; Bertran, R.; Ayuso, Q.; Bonete, C. (2023). La situació de la salut mental en el jovent català: una radiografia. Consell Nacional de la Joventut de Catalunya.
https://www.salutmental.org/wp-content/uploads/2023/03/Radiografia_Salut_Mental_interactiva.pdf

² Sánchez-Ledesma E, Serral G, Pérez K, López MJ. (2023) Salut mental en adolescents a Barcelona. Enquesta FRESC 2021. Agència de Salut Pública de Barcelona.
<https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2023/10/FRESC-SalutMental-2021.pdf>

Per tot això exposat, el Grup Municipal de Sant Cugat en Comú Podem proposa al ple de l'Ajuntament de Sant Cugat l'adopció dels següents:

ACORDS

PRIMER.- Instar a l'Ajuntament a estudiar la possibilitat de desplegar Unitats Locals per a la millora a la salut mental d'adolescents i joves passant del model dominant actual de consulta a un model mixt d'atenció en el propi territori construint junts un equip comunitari.

SEGON.- Instar a l'Ajuntament a desenvolupar un Pla Local de Salut Mental.

TERCER.- Instar la Generalitat de Catalunya a dotar els i les professionals dels recursos socioeducatius del suport i de l'assessorament necessaris per abordar, en les seves tasques d'acompanyament d'adolescents i joves, els aspectes relacionats amb la construcció d'una bona salut mental.

QUART.- Instar l'Ajuntament a desenvolupar les competències municipals en matèria de promoció de la salut, hàbits de consum i salut ambiental i també de prevenció i detecció de problemes de salut mental.

CINQUÈ.- Instar la Generalitat de Catalunya a consolidar una xarxa pública d'atenció comunitària en salut mental per a joves i infants coordinada amb la xarxa de serveis socials d'atenció pública i apostar per una veritable acció comunitària en salut mental.

SISÈ.- Promoure el desenvolupament de processos compartits per a l'articulació de la detecció de persones amb problemes de salut mental i l'impuls de xarxes de suport comunitari i veïnal, que poden realitzar acompanyaments emocionals o suport a les tasques de cura

SETÈ.- Instar el Govern de la Generalitat a desplegar el Pla Nacional de Salut Mental i Emocional, augmentant els recursos i les dotacions econòmiques als Ajuntaments catalans per a poder desplegar aquests plans comunitaris.

VUITÈ.- Donar trasllat dels presents acords al Departament de Salut, al Departament de Treball, al Departament de Drets Socials, a les entitats del sector de la salut mental de Catalunya, als grups polítics del Parlament de Catalunya i a les entitats municipalistes de Catalunya.